



## PROGRAMAS DE ASIGNATURAS

### FACULTAD DE CIENCIAS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y DEL DEPORTE (INEF)

**NOMBRE DE LA ASIGNATURA:** ACTIVIDADES EN EL MEDIO NATURAL

**CRÉDITOS:** 5

**CURSO EN EL QUE SE IMPARTE:** CUARTO

**CARÁCTER DE LA ASIGNATURA (TR., OBL., OP., L.E.):** TR.

**PRESENTACIÓN DE LA ASIGNATURA:**

Asignatura Troncal Cuatrimestral de 2º Ciclo a desarrollar en sesiones teóricas en aula, sesiones prácticas preparatorias en instalaciones y recintos adaptados y salidas de prácticas en el medio natural conforme al programa estructurado en cinco bloques didácticos.

**OBJETIVOS GENERALES DE LA ASIGNATURA:**

- Proporcionar al alumno los conocimientos, la formación práctica y las experiencias fundamentales de aquellas actividades y técnicas de mayor demanda social en los ámbitos formativo, recreativo y deportivo.
- Ampliar las posibilidades cognitivas, motrices, técnicas y socio-afectivas del individuo, a través de la actividad física y deportiva en el medio natural.
- Contribuir a través de la Educación Física y la Educación Ambiental a la concienciación del alumno sobre la importancia del conocimiento y conservación de la Naturaleza y su uso racional en los ámbitos educativo, recreativo y deportivo.
- Crear nexos interdisciplinarios con otras áreas educativas, sociales y de conocimiento para alcanzar una acción pedagógica integradora que permita el entendimiento respetuoso del hombre con su entorno.
- Crear hábitos de estudio e investigación en el marco interaccional de la actividad física, el deporte, el turismo activo y el medio ambiente, por medio de trabajos de campo en áreas naturales.

**DISTRIBUCIÓN DE LOS CONTENIDOS EN BLOQUES DIDÁCTICOS SEÑALANDO (usar solo los apartados necesarios del formulario):**

- **OBJETIVOS ESPECÍFICOS DEL 1<sup>ER</sup> BLOQUE:**

Estudiar los FUNDAMENTOS TEÓRICOS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPORTIVA EN EL MEDIO NATURAL.

- **DISTRIBUCIÓN DE CONTENIDOS (TEMAS DEL BLOQUE):**

Tema 1: Introducción a la actividad físico-deportiva en el medio natural.

Tema 2: Marco conceptual y taxonómico de la act. físico-deportiva en el medio natural.



Tema 3: Fundamentos pedagógicos de las actividades en la naturaleza

Tema 4: Antecedentes históricos de la actividad físico-deportiva en el medio natural.

Tema 5: Dimensión curricular de las actividades en la naturaleza y presencia en las distintas etapas educativas.

#### **- BIBLIOGRAFÍA ESPECÍFICA DEL BLOQUE:**

- . Alexander Gabrielsen, M., Holzer, CH.- Educación al Aire Libre.- Ed. Troquel. 1971.
- . Amicale EPS.- El niño y la actividad física.- Editorial Paidobribo. Barcelona. 1986.
- . APUNTS. Educación Física y Deportes (1995): “Las actividades físicas de aventura en la naturaleza: Análisis sociocultural”, Barcelona: Generalitat de Catalunya. INEFC (Monografía, nº 41).1995.
- . Arnold et. al.- La Educación Física en las Enseñanzas Medias.- Ed.Paidotribo. 1985.
- . Camps Cervera, V. - Los valores de la educación. - Ed. Anaya. 1998.
- . Casado, F. -“Estudio Básico de la Seguridad y el Riesgo en la AFDMN” (Dossier: INEF) ISBN: 8497-821-4. 1998.
- . Casado, F. Faus, A., López, J., et. al.- Montañismo y Sociedad. F.E.M. Madrid. 1982.
- . Hernández J.L. - La Actividad física y deportiva en los centros educativos. Ed. CSD. 1996.
- . Laraña, E.- “Los nuevos deportes”; I Simposio Nac. El deporte en la Sociedad Española Contemporánea. INEF. Madrid. 1983.
- . M.E.C. - Diseño curricular de base. Educación secundaria obligatoria II. 1989.
- . Zabalza, R. et al.- Orígenes del Deporte madrileño (1870-1936). C.A.M. 1988.

#### **- OBJETIVOS ESPECÍFICOS DEL 2º BLOQUE :**

Estudiar la EDUCACIÓN AMBIENTAL APLICADA A LA ACTIVIDAD FÍSICO-DEPORTIVA EN EL MEDIO NATURAL.

#### **- DISTRIBUCIÓN DE CONTENIDOS (TEMAS DEL BLOQUE):**

Tema 6: Introducción al conocimiento y conservación del medio natural.

Tema 7: Conocimiento del medio natural.

Tema 8: Conservación del medio natural.

Tema 9: Itinerarios de interpretación del medio natural.

**PRÁCTICAS 2º BLOQUE (1ª):** Experiencia Básica de Educación Ambiental Aplicada.

#### **- BIBLIOGRAFÍA ESPECÍFICA DEL BLOQUE:**

- . Álvarez, C.- Los Derechos de la Naturaleza.- Ed. Penthalon. Madrid. 1986.
- . B.O.C.M.- Ley 1/85 del Parque Regional de la Cuenca Alta del Manzanares. CAM. 1985.
- . B.O.E.- Ley 4/89 de Conservación de los Espacios Naturales y de la Flora y Fauna Silvestres. 1989.
- . Barry, R.G., Chorley, R.- Atmósfera, tiempo y clima.- Ed. EUNSA. Pamplona, 1980.
- . Buiza, C. et. al. -Estudio de Ecosistemas. MEC. Madrid. 1985.
- . CAM-CAG. - Mapa de las formaciones vegetales y usos actuales del suelo de Madrid.-1984.
- . CAM-CAG. - Mapa fisiográfico de Madrid. Escala 1:200.000.- Madrid. 1985.



- Comunidad de Madrid. Consejería de Educación, Dirección General de Deportes. *Serie Cuadernos técnicos-nº 2* (2002): "El impacto ambiental de las actividades físico-Deportivas en la naturaleza". Cyan,S.A.. Madrid.
- Dreux, PH.- Introducción a la Ecología.- Alianza Ed. Madrid. 1981.
- Gómez Orea, D. (2004): "Estudios de impacto ambiental", Ed. Agrícola. Madrid.
- Garms, H.- Plantas y animales de España y Europa.- Ed. EUNSA. Pamplona, 1985.
- Gonzalez Bernaldez, F.- Ecología y Paisaje.- Ed. Blume. Madrid. 1981.
- González, M., JIMENEZ et. al.- Collado Mediano (aprovechamiento pedagógico). 1985.
- Martínez, J. - Elementos básicos de educación ambiental. -Ed. CAM. 1988.
- Parra, F.- Diccionario de Ecología, Ecologismo y Medio Ambiente.- Ed. Alianza. 1984.
- Polunnin, O.- Arboles y arbustos de Europa.- Ed. Omega. 1984.
- Ramos, A. - Diccionario de la Naturaleza, (Hombre, ecología y Paisaje).- Ed. Espasa. 1987.
- Strahler, A.N.- Geografía Física. Ed. Omega. Barcelona, 1977. (última edición)
- Terradas, J.- Ecología y Educación Ambiental.- Omega, 1979.

### - **OBJETIVOS ESPECÍFICOS DEL 3<sup>ER</sup> BLOQUE :**

Estudiar las ACTIVIDADES Y TÉCNICAS DE AIRE LIBRE.

### - **DISTRIBUCIÓN DE CONTENIDOS (TEMAS DEL BLOQUE):**

Tema 10: Introducción a las actividades y técnicas de aire libre:

Tema 11: Orientación en la naturaleza: técnicas y procedimientos.

Tema 12: El desplazamiento y la permanencia en el medio natural.

Tema 13: Actividades lúdicas y recursos técnicos utilitarios.

Tema 14: Seguridad e higiene en la naturaleza.

**PRÁCTICAS 3º BLOQUE (1ª):** Tecnificación Utilitaria Polivalente.

(2ª): Excursiones técnicas polivalentes en la Naturaleza.

### - **BIBLIOGRAFÍA ESPECÍFICA DEL BLOQUE:**

- Asociación Scout de Canadá. -Juegos al Aire Libre. -Ed. M.Roca. 1990.
- Auckland, K. -Aprender orientación. -Ed. Sandeford (Noruega). 1991.
- Boekholt, A.- Manos hábiles.- Ed. Vilamala. 1986.
- Casado, F. -"Estudio Básico de la Seguridad y el Riesgo en la AFDMM". ISBN: 8497-821-4. 1998.
- Casado, F.- "El desplazamiento y la permanencia en el medio natural". Cuadernos Temáticos – INEF.- ISBN: 846996085-7.- 2001.
- Couneau, Y.- Knoeffler, L.P.- Vivir y sobrevivir en la naturaleza.- Ed. R.M. 1983.
- Clifford W., A. - The ashley book of Knots. Faber and Faver Limited. Boston. 1988.
- Fraile Gilpérez.- Lectura de planos (Orientación para Excursionistas).- Ed. Penthalon. 1986.
- GARCÍA GÓMEZ, E. (2000): "Orientación. Desde el mapa y la brújula hasta el GPS y las carreras de orientación". Desnivel ediciones. Madrid.
- Loiseau, J.J.- Juegos de observación. Ed. J. Gili. Barcelona. 1969.
- Morandeira, J.R., Ucar, A.- Guía de primeros auxilios en montaña.- Ed. Oroel. 1981.
- Pi-Suñer, P.- Los nudos sin enredos.- Ed. Noray.- Barcelona. 1979.



· PUCH RAMÍREZ, C. (2000): “Manual práctico de GPS. Introducción al Sistema Global de Posición”. Desnivel ediciones. Madrid.

· Varillas, B., Ruiz, A.- Acampada, Manual práctico.- Ed. Penthalon. Madrid. 1983.

#### **- OBJETIVOS ESPECÍFICOS DEL 4º BLOQUE:**

Estudiar las ACTIVIDADES DEPORTIVAS EN LA NATURALEZA.

#### **- DISTRIBUCIÓN DE CONTENIDOS (TEMAS DEL BLOQUE):**

Tema 15: Introducción a los deportes en el medio natural.

Tema 16: Escalada Básica en Instalaciones adaptadas (rocódromos).

Tema 17: Deporte de orientación en la escuela y parques urbanos.

Tema 18: Piragüismo básico en espacios acuáticos adaptados.

**PRÁCTICAS 4º BLOQUE (1ª):** Recorrido de Obstáculos y Orientación en la Naturaleza.

(2ª): Práctica combinada y continuada, de media duración, en Espacios Naturales próximos a la Comunidad de Madrid.

#### **- BIBLIOGRAFÍA ESPECÍFICA DEL BLOQUE:**

· Aguado, F.- Montañismo. Manual práctico.- Ed. Penthalon. Madrid. 1981. \*

· Casado, F. - “Áreas naturales de escalada”. (Documentos INEF).- ISBN:84-8497-510-X. 1986.

· Casado, F. - "Rocódromos". Revista "Piornal". Ed. Club Alpino Maliciosa. Madrid. 1983.

· Casado, F. - Unidad Didáctica de Escalada.- (INEF). ISBN:84-8497-506-1. (1996).

· Comité Olímpico Español, Federación Española de Piragüismo (1993). "Piragüismo I y II ". (Los deportes olímpicos; 19 - 20). Comité Olímpico Español. Madrid.

· Luebben, C. -Nudos para escaladores. (Manuales Desnivel). Ed. Desnivel. 1995.

· Gómez, V. Luna, J. Zorrilla, P. Deporte de Orientación. - Ed. CSD. 1996.

· Hoffmann, M. - Manual de Escalada.-Ed. Desnivel. 1993.

· Jahn, R.- Manual práctico del Esquí.- Ed. Everest. León. 1982.

· Kronlund, M.H. - Carreras de orientación. (Técnica, Táctica y Estrategia). - Ed. M.K. 1991.

· Silvestre, J. - La carrera de orientación.- Ed. Hispano europea. Barcelona. 1987.

· Vicente, E. - Piragüismo. - Ed. FEP. 1988.

· VV.AA. - Piragüismo I y II. Comité Olímpico Español. -Ed. F.E.P. 1993.

#### **- OBJETIVOS ESPECÍFICOS DEL 5º BLOQUE :**

Estudio del DISEÑO, LA ORGANIZACIÓN Y LA DIRECCIÓN DE EVENTOS EN LA NATURALEZA.

#### **- DISTRIBUCIÓN DE CONTENIDOS (TEMAS DEL BLOQUE):**

Tema 19: Introducción al ámbito organizativo de los eventos en el medio natural

Tema 20: Organización y planificación de campamentos en el medio natural.

Tema 21: Turismo activo.



### - BIBLIOGRAFÍA ESPECÍFICA DEL BLOQUE:

- . Alexander Gabrielsen, Madrid., Holzer, Ch.- Educación al Aire Libre.- Ed. Troquel, 1971.
- . Bote, V.- Turismo en Espacio Rural.- Ed. Ministerio de Cultura.- 1988.
- . Bote, V. (1988): “Turismo en espacio rural. Rehabilitación del patrimonio socio-cultural y de la economía local. Ed. Popular, Madrid.
- . Casado, F. “Memoria del Centro de Tecnificación de Esquí de Montaña”. ISBN:8497-905-9.
- . Comisión Europea (2004): “El patrimonio natural y cultural como factor de desarrollo sostenible en los destino turísticos no tradicionales”, Oficina de publicaciones oficiales de las Comunidades Europeas. Luxemburgo.
- . Elias, N. Dunning, E.- Deporte y ocio en el proceso de la civilización.- Ed. F.C.E.- 1992.
- . Fernández, B., Prieto, J.J. El Campamento (Análisis y práctica). Ed. Feyjo. 1977.
- . Martín, F. - “Nuevas formas de Turismo en los espacios rurales españoles”. Estudios Turísticos. Nº122. 1994.
- . Vigo, M.- Manual para dirigentes de campamentos organizados.- Ed. Stadium. 1980.

### EVALUACIÓN, ESPECIFICANDO:

- **TIPO DE EVALUACIÓN:** PRUEBAS OBJETIVAS Y DE EJECUCIÓN PRÁCTICA. SERÁ REQUISITO IMPRESCINDIBLE PARA SUPERAR LA ASIGNATURA LA ASISTENCIA Y PARTICIPACIÓN EN LAS PRÁCTICAS OBLIGATORIAS PLANIFICADAS.

- **Nº Y TIPO DE EXÁMENES PARCIALES, SI SE REALIZAN, INDICANDO CONTENIDOS Y CONDICIONES DE REALIZACIÓN y CONDICIONES PARA LIBERAR CONTENIDOS, ASÍ COMO FECHAS APROXIMADAS (NORMATIVA RECIENTEMENTE APROBADA POR LA UNIVERSIDAD)**

**Número:** 2 EJERCICIOS (DESPUÉS DE CADA SALIDA DE PRÁCTICAS) SEGÚN PROGRAMA CALENDARIO.

1 TRABAJO DE CAMPO SOBRE EDUCACIÓN AMBIENTAL.

1 EJERCICIO DE INTERPRETACIÓN DEL MEDIO NATURAL.

**Tipo:** TRABAJO DE CAMPO Y EJERCICIO DE INTERPRETACIÓN.

**Contenidos:** EJERCICIOS DE EDUCACIÓN AMBIENTAL APLICADOS A LA ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPORTIVA EN EL MEDIO NATURAL.

**Condiciones realización:** TRABAJO DE CAMPO Y EJERCICIOS TEÓRICOS EN AULA ASOCIADOS A LA PARTICIPACIÓN EN LAS PRÁCTICAS.

**Condiciones para liberar contenidos:** PARTICIPACIÓN EN LAS PRÁCTICAS Y EN LOS EJERCICIOS DE EVALUACIÓN (NO EXIMEN DE EXAMEN FINAL OBLIGATORIO).

**Fechas aproximadas:** SEGÚN PROGRAMA CALENDARIO DE PRÁCTICAS.



- **EXÁMENES FINALES, INDICANDO CONTENIDOS Y CONDICIONES DE REALIZACIÓN (LA FECHA LA MARCARÁ JEFATURA DE ESTUDIOS)**

**Contenidos:** TODOS LOS BLOQUES

**Condiciones realización:** PARA SER CALIFICADO, EL ALUMNO TENDRÁ QUE ASISTIR AL 80% DE LAS CLASES TEÓRICAS, EL 100 % DE LAS CLASES PRÁCTICAS Y PRESENTARSE AL EXAMEN O CUESTIONARIO TIPO TEST, PREGUNTAS ABIERTAS, TEMAS O SUS COMBINACIONES.

- **SISTEMA DE CALIFICACIÓN:** RESULTADO MEDIO DE LAS CALIFICACIONES PARCIALES: PRÁCTICAS, EJERCICIOS Y EXAMEN.

- **NOTA FINAL:**

- La no realización de las prácticas obligatorias de la asignatura impedirá que el alumno pueda presentarse a los exámenes finales correspondientes.
- En la práctica continuada de media duración (jueves a domingo), el alumno matriculado deberá organizar y costearse la manutención.
- La realización de las prácticas de la asignatura exige que el alumno asista a las mismas con el material y equipamiento individual adecuado para el tipo de actividades a desarrollar (se indicará en clase).

**BIBLIOGRAFÍA GENERAL:**

- . Alexander Gabrielsen, M., Holzer, CH.- Educación al Aire Libre.- Ed. Troquel. 1971.
- . Arnold et. al.- La Educación Física en las Enseñanzas Medias.- Ed.Paidotribo. 1985.
- . Casado, F. -“Estudio Básico de la Seguridad y el Riesgo en la AFDMM” (Dossier: INEF) ISBN: 8497-821-4. 1998.
- . Casado, F. Faus, A., López, J., et. al.- Montañismo y Sociedad. F.E.M. Madrid. 1982.
- . Zabalza, R. et al.- Orígenes del Deporte madrileño (1870-1936). C.A.M. 1988.
- . Álvarez, C.- Los Derechos de la Naturaleza.- Ed. Penthalon. Madrid. 1986.
- . B.O.E.- Ley 4/89 de Conservación de los Espacios Naturales y de la Flora y Fauna Silvestres. 1989.
- . Dreux, PH.- Introducción a la Ecología.- Alianza Ed. Madrid. 1981.
- . Garms, H.- Plantas y animales de España y Europa.- Ed. EUNSA. Pamplona, 1985.
- . Parra, F.- Diccionario de Ecología, Ecologismo y Medio Ambiente.- Ed. Alianza. 1984.
- . Ramos, A. - Diccionario de la Naturaleza, (Hombre, ecología y Paisaje).- Ed. Espasa. 1987.
- . Strahler, A.N.- Geografía Física. Ed. Omega. Barcelona, 1977. (ultima edición)
- . Terradas, J.- Ecología y Educación Ambiental.- Omega, 1979.
- . Casado, F.- “El desplazamiento y la permanencia en el medio natural”. Cuadernos Temáticos – INEF.- ISBN: 846996085-7.- 2001.
- . Couneau, Y.- Knoeffler, L.P.- Vivir y sobrevivir en la naturaleza.- Ed. R.M. 1983.
- . Morandeira, J.R., Ucar, A.- Guía de primeros auxilios en montaña.- Ed. Oroel. 1981.
- . Bote, V.- Turismo en Espacio Rural.- Ed. Ministerio de Cultura.- 1988.
- . Elias, N. Dunning, E.- Deporte y ocio en el proceso de la civilización.- Ed. F.C.E.- 1992.
- . VV.AA. -“Las actividades físicas de aventura en la naturaleza: análisis sociocultural”. Rev. Apunts. Nº11. 1995.



**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y DEL DEPORTE (INEF)**  
**UNIVERSIDAD POLITÉCNICA DE MADRID**

C/ Martín Fierro s/n (Ciudad Universitaria) – 28040 Tel. 91 336 40 00 FAX 91 544 13 31 WEB: [www.inef.upm.es](http://www.inef.upm.es)

